



Câmara Municipal de Nova Guataporanga

CNPJ. 53.307.112/0001-56

Rua Brasil, nº 350 – Fone: (18) 3856.1231 – Cep. 17950-000

Email: camaraguata@abcrede.com.br

INDICAÇÃO Nº 096/2017

Senhor Presidente,

Senhores Vereadores,

Indico à Mesa, na forma regimental, depois de ouvido o Augusto Plenário desta Casa, no sentido de que o Senhor Prefeito Municipal tome providências se há possibilidade de implantar nas piscinas do Centro Comunitário ou do Balneário Municipal, aulas de hidroginástica para a população.

Justificativa: A hidroginástica melhora a capacidade aeróbica e cardiorrespiratória, a resistência e a força muscular, a flexibilidade e o bem-estar geral. Ela tem vantagem de poder ser praticada por pessoas de qualquer sexo e de qualquer idade. A hidroginástica é uma opção alternativa para o seu programa normal de exercícios. A hidroginástica serve tanto para atletas em treinamento, como para gestantes, pessoas acima ou abaixo do peso ou aquelas com algum tipo de deficiência.

Câmara Municipal, 29 de setembro de 2017.

LORRAINE AUGUSTO

Vereador

